BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FOR-GD-004

ACTA N°

FECHA: Bogotá, 8 de mayo de 2025

HORA: 3:00 p.m.

LUGAR: Jardín infantil Emanuel.

TEMA: Acompañamiento al jardín infantil para realizar encuentro con familias para socializar los resultados de los indicadores antropométricos de los niños y niñas con riesgo de desnutrición aguda de la primera toma de peso y talla.

ASISTENTES:

- Paula Vera Nutricionista Dietista
- María del Pilar Suarez Palacios responsable del servicio
- Familia de los niños y niña con presencia de malnutrición por déficit de peso

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocatoria a padres de familia.
2. Ejecución de la actividad relacionada con la socialización de los resultados de indicadores antropométricos de los niños y niñas con riesgo de desnutrición aguda de la primera toma de peso y talla.
3. Promoción de estilos de vida saludables.

DESARROLLO:

Una vez que se cuenta con la clasificación nutricional emitida por la Subdirección de Nutrición, se identifican los casos de malnutrición específicamente los relacionados con riesgo de desnutrición aguda y seguidamente, en articulación con el responsable del servicio se verifica el estado nutricional de los niños y niñas con malnutrición y se convoca a los padres de familia.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

Powered by CamScanner

Posteriormente, se realiza un encuentro grupal con las familias de niños y niñas con riesgo de desnutrición aguda y se socializa los resultados de los indicadores antropométricos de la primera toma de peso y talla.

Dentro del encuentro con las familias se orienta sobre hábitos de alimentación saludable para promover cuidados en la salud y un adecuado estado nutricional.

Se inicia la actividad, socializando que a alimentación adecuada es determinante en la vida de las niñas y los niños, ya que cumple con un papel biológico y social promoviendo los procesos de crecimiento y desarrollo; además permite la prevención de múltiples enfermedades tanto de la infancia como posteriormente de la adultez.

Es importante que la alimentación sea balanceada, es decir, que cumpla con las siguientes características:

Completa: que incluya alimentos de los diferentes grupos en las cantidades apropiadas.

Adecuada: de acuerdo con las necesidades y características de cada persona.

Suficiente: en energía y nutrientes, es decir, que aporta la cantidad de calorías y nutrientes necesarios para mantener las funciones vitales y para realizar las actividades físicas e intelectuales diarias.

Variada: debido a que no existe ningún alimento que aporte todos los nutrientes en las cantidades que el organismo necesita.

Inocua: Garantizar que no implique un riesgo para el consumidor es decir que no haga daño.

Equilibrada: que respete el porcentaje recomendado de los distintos macronutrientes. (Carbohidratos, grasas y proteínas).

De la misma manera, se explica que los hábitos alimentarios que se establecen en la infancia, particularmente inician con la alimentación complementaria cuando se introducen alimentos diferentes a la leche materna y se consolida a lo largo de la primera infancia.

Powered by CamScanner

Además de las consideraciones nutricionales, se indica a los padres que la alimentación debe darse en un medio tranquilo, sin presiones, y no puede emplearse como premio o castigo. Organización Mundial de la Salud (OMS).

Así mismo, se dan recomendaciones nutricionales teniendo en cuenta el estado de malnutrición por déficit de peso.

Por último, se resuelven dudas y preguntas que hacen los padres de familia y se brindan recomendaciones para manejo alimentario en casa.

COMPROMISO.

CONVOCATORIA.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Mª del Alexandra P	Prof. Responsable	IIC Emanuel	
Paula Andrea Vera L	Nutricionista	SLIS Fontibón	

Anexos: Lista de asistencia.

Elaboró: Paula Andrea Vera López – Nutricionista Dietista.

Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Ana Maria C.	Mamá	JIC EMANUEL	
Stefany Vargas	Mamá	JIC EMANUEL	
Sergio Claro	Papa	JIC EMANUEL	
Diego Sanchez	Padre.	JIC EMANUEL	
Sandra Tijaro	Mama	JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	

Anexos:

Elaboró:

Powered by CamScanner

ACTA No.

FECHA: Bogotá, 8 de mayo 2025.

HORA: 2:00 p.m.

LUGAR: Jardín Infantil Emanuel.

TEMA: Revisión base de infancia de la primera toma peso y talla y socialización de los resultados de indicadores antropométricos a las familias de los niños y niñas con sobrepeso y riesgo de sobrepeso.

ASITENTES:

- Nutricionista Dietista.
- Responsable del servicio
- Familias asistentes al proceso de socialización de resultados de indicadores antropométricos de la primera toma de peso y talla de los niños y niñas con sobrepeso y riesgo de sobrepeso.

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida.
2. Revisión de base de infancia con los resultados de clasificación de indicadores antropométricos y socialización de información a padres de familia.
3. Socialización a los padres de familia los resultados de clasificación de indicadores antropométricos de la tercera toma.
4. Recomendaciones alimentarias y nutricionales.

DESARROLLO:

Powered by CamScanner

Se asiste a la unidad operativa y después de hacer la convocatoria a familias y la revisión de la base de clasificación de resultado de indicadores antropométricos de infancia emitida por los profesionales de vigilancia nutricional correspondiente a la primera toma de peso y talla, se procede a socializar a los padres de familia la información de los niños y niñas que a la fecha presentan malnutrición exceso de peso que incluye los resultados de clasificación antropométrica de sobrepeso y riesgo de sobrepeso.

Se inicia la reunión dando a conocer a los padres de familia los resultados de los indicadores antropométricos y se hacen recomendaciones para promover hábitos alimentarios saludables en casa, y fomentar preparaciones nutritivas, con el fin de prevenir la malnutrición infantil y contribuir al bienestar integral de los niños y niñas.

Posteriormente, en el encuentro, se brindan recomendaciones alimentarias a partir de una alimentación balanceada que incluya en cada comida una variedad de grupos alimentarios como frutas, verduras, proteínas, cereales y lácteos; entre otros para asegurar que los niños reciban todos los nutrientes necesarios.

Adecuados hábitos alimentarios en casa

Establecer horarios regulares de comida: Procurar que las comidas se realicen a la misma hora todos los días, lo cual fomenta un sentido de rutina en los niños y niñas.

Incluir a los niños y niñas en la preparación de alimentos: Involucrar a los menores en la cocina; puede motivarlos a probar nuevos alimentos y darles una comprensión más amplia de la nutrición.

Priorizar alimentos frescos y naturales: Fomentar el consumo de frutas, verduras, granos integrales, proteínas magras y lácteos bajos en grasa. Esto no solo proporciona nutrientes esenciales, sino que también apoya el sistema inmunológico.

Control de porciones: Evitar que los niños consuman grandes cantidades de refrigerios entre las comidas. Establecer porciones adecuadas que no superen los requerimientos diarios de nutrientes.

Por último, se explica que los hábitos alimentarios que se establecen en la infancia, particularmente inician con la alimentación complementaria cuando se introducen alimentos diferentes a la leche materna y se consolida a lo largo de la primera infancia.

Powered by CamScanner

Para finalizar, se resuelven las inquietudes y preguntas de los padres de familia y se da cierre a la actividad.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Mª del Pilar Suarez P	Prof. Responsable	JIC Emanuel	
Paula Andrea Vera	Nutricionista	SDIS Fontibón	

Anexos: Lista de asistencia

Elaboró: Paula Andrea Vera López Nutricionista Dietista.

Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Geidi Beatriz Sosa	Mamá	JIC EMANUEL	J. Sosa
Paula Serrano	mamá	JIC EMANUEL	Pada S
Yolanda Jativiro M.	abuela	JIC EMANUEL	Maria José
Maria Duran H	Acudiente	JIC EMANUEL	
Oscardy Vadaneta	Mamá	JIC EMANUEL	Oscardy V.
Sarahi Luciana Aristizabal Luz Mery Castiblanca	Acudiente	JIC EMANUEL	Luz
Adriana Gonzalez	Acudiente	JIC EMANUEL	Adriana Gonzalez
Jane Fulleth	Madre	JIC EMANUEL	Jane Fulleth
Claudia Marcela Suarez	madre.	JIC EMANUEL	
Fabian Peñaloza	Papá	JIC EMANUEL	
Rosa Barrera	abuela	JIC EMANUEL	Rosa
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	
		JIC EMANUEL	

Anexos:

Elaboró:

Powered by CamScanner